

Religiosität vs. Spiritualität (nach Anton A. Bucher)

Aspekt	Religiosität	Spiritualität
Prägung	Konstitutionell geprägt (durch Erziehung, Kultur, Tradition)	Individuell geprägt (durch persönliche Erfahrungen und eigenen Lebensweg)
Bezugspunkt	Institutionelle Religionen (Kirche, Moschee, Tempel, feste Glaubenssysteme)	Persönliche Sinnsuche, Verbindung zum Leben, zur Natur, zum „Größeren“
Ausdrucksformen	Rituale, Gebete, Heilige Schriften, Feste, Dogmen	Meditation, Naturerleben, Musik, Stille, Kreativität
Verbindlichkeit	Orientierung an überlieferten Regeln und Lehren	Offen, subjektiv, wandelbar, individuell gestaltet
Beispiel	Regelmäßiger Kirchgang, Teilnahme an religiösen Festen	Tiefe Verbundenheit beim Sonnenaufgang, bei Musik oder im Wald
Zugehörigkeit	Teil einer Gemeinschaft mit klarer Struktur	Eher persönlich und unabhängig von Institutionen
Kombinierbarkeit	Kann Spiritualität einschließen, muss aber nicht	Kann auch innerhalb von Religion gelebt werden oder ganz unabhängig davon sein